



ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かな春の陽気に包まれ、新年度がスタートしました。

4月は入園・進級直後のため、お子さまたちは緊張や不安を感じていることと思います。

学校では、食事の時間が楽しく心安らぐひとときとなるよう努めてまいります。また、食への興味や関心を育ていけるよう取り組んでまいります。

食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ

毎月の献立表をご確認いただき、お子様が召し上がれないメニューがある場合は、必ず学校オフィスまでご連絡ください。対応としては、ご家庭から代替の食材をお持ちいただくか、献立の中で該当する一品を除いて配膳する形で対応しております。 saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

For Families of Students with Food Allergies

Please review the monthly menu, and if there are any items your child cannot eat, be sure to contact the school office. We can accommodate by either having you provide a substitute from home or by serving the meal with the specific item omitted. saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

給食の取り置き・持ち帰りについてのお願い

衛生管理の都合上、給食の取り置きおよび学校からの持ち帰りはご遠慮いただいております。何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

Notice Regarding School Lunch Storage and Take-Home

Due to hygiene and safety regulations, we are unable to hold or allow school lunches to be taken home. We appreciate your understanding.

献立 Menu		おもな食品と体内ではたらしき		
		体を作る	エネルギー源	体の調子を整える
4	春休み Spring Break			
11				
21	チキンナゲット 枝豆ごはん みかんとほうれん草のサラダ (フレンチドレッシング) リンゴ Chicken Nuggets Orange and spinach salad (French Dressing) Apple Slices	鶏肉、枝豆 Chicken meat, Edamame	ごはん 小麦粉 (ナゲット、ケチャップ) お酢、サラダ油 はちみつ (フレンチドレッシング) Rice, Flour(Nuggets, Ketchup), Vinegar, Salad Oil, Honey(French Dressing)	みかん、ほうれん草、ロメインレタス リンゴ Oranges, Spinach, Romain Lettuce, Apples
28	甘酢ミートボール ごはん ブロッコリーのカツオ和え バナナ Sweet and Sour Meatballs Rice Broccoli with Bonito flakes Bananas	牛ひき肉 チーズ (ミートボール) カツオ節 Ground Beef Cheese (in meatballs), Bonito flakes	ごはん 小麦粉 (ミートボール、しょうゆ、ケチャップ) 片栗粉 お酢 Rice Flour(Meatballs, Soy sauce, Ketchup) Potato starch, Vinegar	玉ねぎ ブロッコリー バナナ Onion Broccoli Banana

★Allergen specifying ingredients: egg, peanuts, milk (including dairy products), sesame